

Seleccionar el asiento de seguridad Correcto para el Niño

Etapas del Uso de los Asientos de Seguridad

Child
Safety
Facts
2009

El asiento de seguridad más seguro es aquel que . . .

Se adapte a su niño

Los asientos de seguridad están diseñados para niños de tamaño promedio. El tamaño y las necesidades de su propio niño pueden variar. Asegúrese que su niño sea dentro de los límites de peso y de estatura. Revise las etiquetas y las instrucciones.

Se adapte a su auto

No se puede instalar correctamente cualquier asiento de seguridad en cualquier auto. Asegúrese que el asiento se adapte correctamente en su auto antes de usarlo con su niño. Si necesita ayuda, vaya a un evento local de chequeo, o a una estación de inspecciones (vea los Recursos).

Es fácil para USTED de usar correctamente cada vez

Busque un asiento de seguridad que sea fácil de usar correctamente cada vez. Cuánto más fácil es para usar, tanto más probable sea que usted lo usa correctamente cada vez que viaje.

Etapas del Uso de los Asientos de Seguridad

Etapas 1-4



Desde el nacimiento hasta por lo menos 18 a 24 meses

Asiento sólo para bebés: instalado solamente mirando hacia atrás hasta 22 a 30 libras; pequeño, fácil de usar, fácil de cargar.

Asiento de seguridad convertible: úselo mirando hacia atrás hasta 30 a 35 libras; más grande, queda en el auto, puede voltearse para que mire hacia adelante cuando el niño sea más grande y mayor.

Cama de seguridad para carro: para los recién nacidos que necesitan viajar acostado por razones médicas.

Etapas 1-4

Etapas 2: Asiento de Seguridad que Mira hacia el Frente con Arnés



Mayor de 18 meses (por mínimo mayor de un año, Y más de 20 libras); hasta 40 a 80 libras.

Convertible, asiento instalado mirando hacia el frente, asiento de seguridad incorporado, o chaleco: la mayoría adaptan a los de hasta 40 libras, algunos sirven para hasta 60 a 80 libras.

Asiento combinado: úselo con arnés hasta 40 a 60 libras; se puede usar sin arnés como asiento elevado "booster" cuando el niño sea mayor y más pesado

Etapas 1-4

Etapas 3: Asiento Elevado con Cinturón de Hombro y Cadera



Al menos más de 35 a 40 libras, hasta 8+ años de edad
Use un asiento elevado "booster" solamente con cinturón de hombro y cadera; algunos asientos elevados pueden usarse para niños de hasta 100 libras (revise la etiqueta); úselo hasta que el cinturón de hombro y cadera se ajuste bien (vea más abajo).

Si no hay ningún cinturón de hombro disponible o el niño está muy pequeño para sentarse quieto en un asiento elevado, use un asiento de seguridad o chaleco para niños de más de 40 libras (vea los Recursos).

Etapas 1-4

Etapas 4: Cinturón de Hombro y Cadera que se Ajusta Bien

Mayor de 8-10 años: Use la Prueba de 5 Pasos de Ajustar el Cinturón por Safetybeltsafe U.S.A. (vea los Recursos).

Pruebas de Choque y Valoración

Cada tipo de asiento de seguridad (asiento para el auto) vendido en los Estados Unidos se requiere pasar duras pruebas de choque. Estas pruebas demuestran que podría ocurrir si el carro fuera conducido contra una pared de ladrillos a una alta velocidad. Este es un tipo de choque mucho más serio de el que la mayoría de gente jamás experimentaría. Todos los asientos que pasen estas pruebas son seguros para usar.

La mayor parte, si no todos, los fabricantes de asientos de seguridad realizan más pruebas aún más duras para asegurarse que son seguros.

También hay varios programas de valoraciones para asientos de seguridad, tales como *Consumer Reports [Informes al Consumidor]*, *Baby Bargains [Gangas del Bebe]*, y el programa NHTSA Ease of Use Rating [Facilidad del Uso]. La mayor parte de los programas son basados en cómo de fácil son de usar según el criterio de los especialistas. *Consumer Reports* además realiza pruebas de choque de alta velocidad. Aviso: su informe de febrero de 2007 fue retirado.

Los programas de valoraciones le pueden ser útiles. Pero hay que tener presente que la "mejor elección" no siempre sea el mejor asiento para su auto y su niño.

Vea la página 2 para más información sobre cómo escoger un asiento.

Haga de Cada
Paseo
Un Paseo
Seguro



Características de buscar en un asiento:

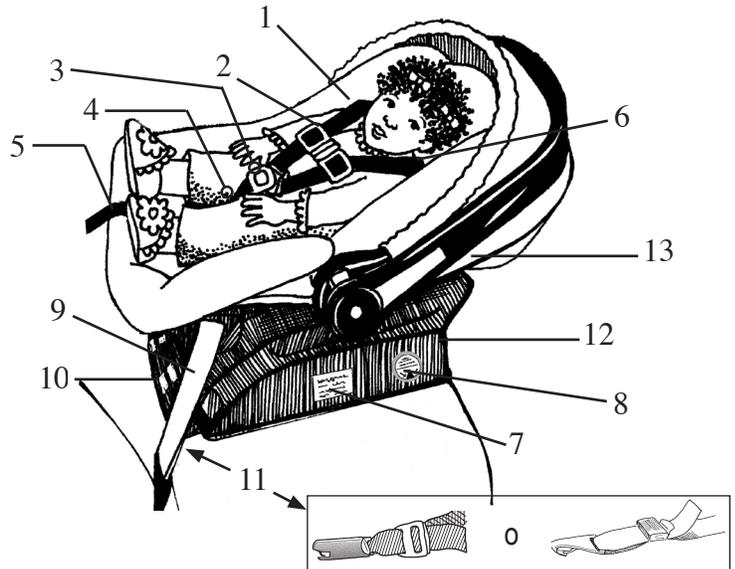
- **Límites de tamaño para uso a largo plazo (en etiquetas/instrucciones):**
 - Un asiento para bebés que se puede usar para bebés de menos de 5 libras. El límite de estatura debe ser al menos 30 pulgadas.
 - Un asiento convertible que puede instalarse mirando hacia atrás hasta por lo menos 30 libras, y hacia adelante para los de más de 40 libras.
 - Un asiento que mira solamente hacia adelante, o arnés, que se puede usar para los de más de 40 libras.
 - Un asiento elevado “booster” que se puede usar para los de más de 80 libras.
- **Arnés:** Un arnés de 5 puntos (con correas de hombro, cadera y entrepierna). Con un asiento para bebés, este ayuda a mantener al bebé en su posición mejor que un arnés de 3 puntos, o un asiento con escudo (bandera). Para niños mayores, puede que un arnés de 5 puntos les quede mejor, y permite que se use más tiempo.
- **Hebilla de arnés:** Debe ser fácil de abrochar y desabrochar. Las hebillas deben tener la rigidez suficiente para que los niños no las puedan soltar. Algunos botones también son difíciles de oprimir para adultos, especialmente aquellos con artritis.
- **Ajustador de arnés:** Un ajustador de arnés en frente. Este tipo es más fácil de usar y de usar correctamente.
- **Broche de pecho del arnés:** Fácil de abrir y cerrar.
- **Ranuras del cinturón de seguridad (trayectoria de la correa):** Aperturas para el cinturón que son tan grandes como para meterse en las manos fácilmente. Correas de LATCH por lo general usan la misma trayectoria.
- **Cerradura del cinturón de seguridad:** Algunos asientos de seguridad tienen una pieza que bloquea la correa del regazo o del hombro. Revise las instrucciones sobre su uso. Asegúrese que sea fácil de usar.
- **Conectores inferiores de LATCH:** Conectores que se meten y se sueltan con botón generalmente son los más fáciles de usar.
- **Indicadores del nivel (inclinación) (en asientos que miran hacia atrás):** Debe ser fácil de ver y entender.
- **Ajustador del nivel (en asientos que miran hacia atrás):** Debe ser fácil de ajustar la inclinación del asiento para asegurarse que su bebé esté a un ángulo seguro. Debe verificar que el bebé viaje al ángulo correcto para que su cabeza no caiga hacia adelante. Un bebé muy pequeño puede tener dificultad para respirar si la cabeza cae hacia adelante.

Si es posible, lleve el asiento al carro e instálelo ahí antes de comprarlo. Si compra un asiento convertible, instálelo mirando ambos hacia atrás y hacia adelante. Siempre siga las instrucciones del asiento de seguridad y del manual del auto.

Asegúrese que el cinturón de seguridad o LATCH lo agarre firmemente en su lugar. Para revisar esto, tire en la base del asiento. Este no debe moverse más de una pulgada hacia adelante ni de un lado a otro.

No pase a la próxima etapa demasiado temprano

Los asientos que miran hacia atrás (Etapa 1) protegen mejor a los niños. Los cinturones (Etapa 4) son diseñados para los adultos y no protegen bien a los niños pequeños. Mantenga a los bebés mirando hacia atrás tan mucho tiempo que sea posible. Mantenga a los niños en un asiento con arnés tan mucho tiempo posible. Mantenga a los niños mayores en un asiento elevado “booster” hasta que el cinturón de seguridad se les ajuste correctamente.



- | | | |
|--------------------------|---------------------------------|---|
| 1. arnés (5 puntos) | 7. etiquetas | reclinación |
| 2. broche del pecho | 8. indicador de la inclinación | 11. correas de LATCH (accesorios/conectores inferiores) |
| 3. hebilla | 9. trayectoria del cinturón | 12. base |
| 4. correa de entrepierna | 10. ajustador de la inclinación | 13. cáscara/portador |
| 5. ajustador del arnés | | |
| 6. ranuras del arnés | | |

Revise con cuidado un asiento de segunda mano

Puede que un asiento usado tenga defectos de seguridad ocultos. Asegúrese que los retiros del mercado (si los hay) hayan sido reparados, y que el asiento tenga todas sus piezas e instrucciones. Si el asiento ha sido usado en un choque, no se debe usarlo de nuevo. Trate de usar un asiento de menos de 6 años. **Los asientos de seguridad más nuevos son más fáciles de usar, y a menudo tienen características de seguridad mejores.**

Recursos:

- NHTSA Auto Safety Hotline, información general de asientos de seguridad, retiros del mercado, pruebas de choque, valoraciones para facilidad del uso: 888-327-4236, 800-424-9153 (tty), www.nhtsa.gov
- SafetyBeltSafe U.S.A. (SBS USA) Helpline, Prueba de 5 Pasos de Ajustar el Cinturón, lista de retiros del mercado: 800-745-7233, línea de ayuda en español, 800-747-7266, www.carseat.org
- Sitios de inspección de asientos de seguridad – sitios locales: 866-732-8243, www.seatcheck.org
- Partners for Child Passenger Safety (Socios para la Seguridad de Pasajeros Niños) (Children’s Hospital of Philadelphia): www.chop.edu/carseat
- American Academy of Pediatrics: www.aap.org/parents.html

Lista de productos con arnés para niños de más de 40 libras:

Algunos productos tienen el arnés aprobado para utilizarlos con niños que pesan 50–65 libras. Algunos sirven para niños aún más pesados. Lista de productos en www.saferideneews.com.